



令和5年

池内幼稚園さま

5月のこんだて



ひにち	こんだて	しゃしん	ざいりょう			アレルギー
			からだをうごかす	からだをつくる	からだをこたえる	
2にち (火)	鶏肉唐揚げ 付・ナポリタン もやしとかまぼこの和え物 ポテトサラダ わかめごはん		ごはん スパゲティ じゃがいも マヨネーズ 小麦・油	鶏肉 かにかまぼこ わかめ	玉ねぎ 胡瓜 もやし 人参	・卵禁： もやしとかまぼこの和え物 →もやしとツナの和え物 ポテトサラダ →ブロッコリーサラダ
	(離乳食) チキンバーグ キャベツスープ煮 白桃缶		じゃがいも	鶏肉	人参 玉ねぎ キャベツ 白桃 ケチャップ	・対応なし
9にち (火)	南瓜挽肉フライ 付・法蓮草ソテー ツナサラダ いんげんおかか和え ごはん・たまごふりかけ		ごはん 小麦 油	豚肉 ツナ かつお節 卵	南瓜 法蓮草 キャベツ・胡瓜 いんげん	・卵禁： たまごふりかけ →かつおふりかけ
	(離乳食) 赤魚味噌煮 付・花麩 白菜そぼろ煮 りんご缶		ふ	赤魚 鶏肉	白菜 りんご	・対応なし
10にち (水)	豚肉生姜焼き 焼売 ジャーマンポテト ブロッコリーごま和え 菜飯		ごはん じゃがいも 油	豚肉 鶏肉 ごま ベーコン	キャベツ ブロッコリー 大根葉	・対応なし
	(離乳食) 鶏じゃが 法蓮草煮浸し 白桃缶		じゃがいも	鶏肉	玉ねぎ 人参 法蓮草 白桃	・対応なし
11にち (木)	とんかつ 付・キャベツソテー さつまいもサラダ みかん缶 イエローロール・牛乳		イエローロール さつまいも 小麦 油	豚肉 牛乳	キャベツ 玉ねぎ ミックスペジタブル みかん	・対応なし
	(離乳食) クリームシチュー ブロッコリー煮 みかん缶		じゃがいも	鶏肉	人参 ブロッコリー みかん	・対応なし
16にち (火)	鶏肉味噌焼き 付・玉ねぎ・コーンソテー スパゲティサラダ 大根きんぴら ごはん・野菜ふりかけ		スパゲティ マヨネーズ 油	鶏肉 ごま さつま揚げ	玉ねぎ とうもろこし 胡瓜 大根 人参	・卵禁： スパゲティサラダ →コーンサラダ やさいふりかけ →かつおふりかけ
	(離乳食) 鶏コンソメ煮 人参甘煮 りんご缶			鶏肉	人参 玉ねぎ りんご	・対応なし
17にち (水)	ツナマヨカツ・肉団子 付・法蓮草ソテー チキンサラダ 白菜ごま和え わかめごはん		ごはん マヨネーズ 小麦 油	ツナ 鶏肉 ごま わかめ	法蓮草 キャベツ 胡瓜 白菜 人参	・卵禁： ツナマヨフライ →白身魚フライ
	(離乳食) 豆腐あんかけ 白菜煮浸し 黄桃缶			豆腐	玉ねぎ 人参 白菜 黄桃	・対応なし