



令和5年

池内幼稚園さま

5月のこんだて



ひにち	こんだて	しゃしん	さいりょう			アレルギー
			からだをうごかす	からだをつくる	からだをととのえる	
18にち (水)	チキン南蛮 付・スパソテー ブロッコリーかにかまの サラダ・みかん缶 黒糖食パン りんごジュース		黒糖食パン スパゲティ タルタルソース 小麦・油	鶏肉 かにかまぼこ	ブロッコリー みかん りんごジュース	・卵禁： チキン南蛮 →タルタルソースなし ブロッコリーとかにかま のサラダ →ブロッコリーとツナの サラダ
	(離乳食) トマトシチュー ブロッコリー煮 みかん缶		じゃがいも	鶏肉	ケチャップ 玉ねぎ・人参 ブロッコリー みかん	・対応なし
23にち (火)	白身フライ 付・ビーフソテー さつまいもサラダ 切干大根の煮物 ごはん・たまごふりかけ		ごはん さつまいも 小麦 油	白身魚 ちくわ たまご	ミックスベジタ ブル 大根 人参	・卵禁： たまごふりかけ →さけふりかけ
	(離乳食) じゃがいもそぼろ煮 白菜煮浸し 白桃缶		じゃがいも	鶏肉	白菜 白桃	・対応なし
24にち (水)	鶏肉照り焼き 付・玉ねぎ・コーンソテー ポパイ炒め 牛そぼろきんぴら ゆかりごはん		ごはん 油	鶏肉 ベーコン 牛肉	玉ねぎ・コーン 法蓮草 ごぼう・人参 ゆかり	・対応なし
	(離乳食) カレー煮付け 付・甘藷煮 法蓮草煮浸し みかん缶		さつまいも	カレー	法蓮草 みかん	・対応なし
25にち (木)	煮込みハンバーグ 付・ブロッコリー マカロニサラダ・りんご缶 イエローロール ピーチジュース お誕生日ケーキ		イエローロール マカロニ マヨネーズ	鶏肉	ブロッコリー 胡瓜 りんご ピーチジュース	・卵禁： マカロニサラダ →マッシュポテト
	(離乳食) 魚の野菜あんかけ きんとん りんご缶		さつまいも	カレー	玉ねぎ 白菜 人参 りんご	・対応なし
30にち (火)	エビフライ・ほくほくコロッ ケ 付・ナポリタン コーンサラダ ブロッコリーおかか和え わかめごはん		ごはん じゃがいも スパゲティ 小麦・油	エビ かつお わかめ	キャベツ 人参 コーン ブロッコリー	・対応なし
	(離乳食) 鶏肉ケチャップ煮 玉ねぎとろろ煮 黄桃缶			鶏肉	ケチャップ 玉ねぎ 黄桃缶	・対応なし
31にち (水)	チキン南蛮 付・ブロッコリー 小松菜じゃこ煮 かぼちゃサラダ ごはん・野菜ふりかけ		ごはん タルタルソース かぼちゃ 油	鶏肉 じゃこ	ブロッコリー ミックスベジタ ブル 小松菜	・卵禁： チキン南蛮 →タルタルソースなし 野菜ふりかけ →たらこふりかけ
	(離乳食) マカロニのクリーム煮 ブロッコリー煮 みかん缶		マカロニ		玉ねぎ 人参 ブロッコリー みかん	・対応なし