

### ☆ 目指す子ども像 ☆

○ 元気な子(体) ○ やさしい子(徳) ○ がんばる子(知)



### 2学期の終わりに ～協同性・道徳性や規範意識の芽生え～

11月14日に年長・年中・年少合同でなかよし遊びをしました。子どもたちに4つの遊びを提案し、自分で遊びたいことを選び異年齢のチームで遊びました。

- ① ライブごっこチームは、自分で模様を考え、オリジナルの衣装を作り、衣装を着て、歌ったり踊ったり演奏したりして一緒になって楽しみました。
- ② 運動遊びチームは、ペアで様々な競争をする中で上級生のお兄さん・お姉さんが力を出して、園での弟や妹たちが楽しく競技できるように頑張る姿がたくさん見られました。
- ③ 散歩チームは、お兄さんやお姉さんと手をつなぎ、池内小学校の横を通り、グレイスヴィルまいづるの裏側まで行きました。そこではナンテンの実やススキを見つけて一緒に秋を楽しみました。
- ④ 幼稚園探検チームは、まずルールを聞き、その後スタンプラリーの台紙をかけて出発しました。スタンプ探しに苦戦しているペアもいくつかありましたが、楽しそうに園内を回ることができました。



↑ 11月の玄関はミノムシ

この経験を通して、異年齢の友達と関わる中で、互いの思いや考えを共有し、共通の目的の実現に向けて考えたり協力したりする協同性を身に付けました。また、異年齢の友達と様々な体験を重ねる中で、自分の行動を振り返ったり友達の気持ちに共感したり、きまりを守る必要性を知り、楽しむために守ろうとする道徳性や規範意識の芽生えも付きつつあると感じました。地域の皆様・保護者の皆様、2学期終わりにも成長させる取組をして参りたいと思っておりますので、ご支援・ご協力のほど、どうかよろしくお願いいたします。



↑ 散歩チーム



↑ 運動遊びチーム



↑ 幼稚園探検チーム



↑ ライブごっこチーム

### 両丹私立幼稚園PTA連合会・教育講演会 ～産後の身体と心の変化を考える～

11月1日(水)に赤レンガパーク(2号棟)に京都府助産師会理事の梅田直子先生をお招きして教育講演会を行いました。梅田先生は、子どもの発達や骨盤ケアの講演活動を行われる他に、保育園や小学校、中学校で性教育を指導しておられます。池内幼稚園PTAからも



10名のご参加をいただき、産後の身体と心の変化について学びました。女性だけでなく男性の参加もあり「出産後は赤ちゃんに気を取られ、妻の産後は考えてなく申し訳なかった」等、素直な思いを語られていました。池内の本部役員様からご感想をいただきましたので紹介します。

☆ 骨盤のゆがみやホルモンの影響によって起こる様々な身体や心の不調、およびその対処法について詳しく学びました。便利な生活に慣れた私たちの身体は、昔の人に比べ筋力が衰えているため、日々継続して自分の筋肉で骨盤を支えるトレーニングや日光浴等で幸せホルモンを分泌させ、ストレスを緩和することが重要であると学びました。

実際に少しの時間でできる体操や正しい座り方や立ち方の姿勢、模型を使って骨盤の仕組み等も教えていただき、妊婦健診等では教わらなかったことを学び、日々の生活を見直すいいきっかけになりました。

☆ 講演を聞くまで、下の子を産んでから4年も経っている自分には関係ないと思っていましたが、「出産した女性は何年たっても産後」という言葉を聞いてハッとしました。出産に向けて赤ちゃんが出やすいように出てくるホルモンの関係で骨盤が緩み広がるのでしっかりケアしないと産後の身体に不調(肩こり、腰痛、産後太り、内臓が下がる、尿漏れ等)が出やすいということを教えていただきました。

骨盤の骨の模型を使って骨盤の緩みについてお話ししていただいたり、実際身体に不調が出た時に対処するための骨盤ケアの体操や、骨盤を緩みにくくするためのインナーマッスルを鍛える簡単な動きを会場の受講者も参加し、一緒に動きながら教えていただき、ためになる1時間でした。会場は9割以上が女性でしたがパパ目線でも奥様の不調について知るいい機会だったと感じました。

## 運動会ごっこ (満3歳・満2歳)

10月30日(月)にくるみ組とどんぐり組、31日(火)にはつくし組の運動会ごっこを行いました。たくさんご参観いただきありがとうございました。



↑ くるみ組



↑ どんぐり組

それぞれの発達に合わせた体を使った遊びを親子で一緒に楽しみました。

クラスごとに遊戯室で実施したのでゆったりと子どものペースに合わせて運動会の雰囲気味わうことができました。



↑ つくし組

## プール排水仕切弁設置工事終了

園庭のプールに新しい仕切弁を設置しました。

これが活躍するのは来年の夏ですが、プールの水位の調節がやりやすくなります。今まで以上に学年に応じて快適に水遊びが楽しめます。



## 園舎北側伐採作業終了

希望ヶ丘の園側がよく茂っていますが、崖になっていて危険性が高くPTA 環境美化作業で行う



ことは難しい箇所でした。そこで、専門の方にお世話になりました。きれいに伐採していただいたので、すごく明るくなりました。

## 職員研修(ICT研修)

小学校では教室に大型モニターが設置され、子どもはタブレット端末を使って学習しています。



園でも大型モニターとタブレット端末を購入し、子どもたちの練習に活用したり、練習の様子等、撮った動画をすぐに写して自分を見つめたりできるよう、研修会を実施しました。講師に池内小学校の弓下教頭先生にお越しいただき、効果的な活用方法を学びました。今後、活用していきたいと思えます。

# 12月行事予定

9(土)みんなの発表会：開始時刻(登園時刻)		
きく	9:00~	(8:30)
ゆり	9:25~	(8:55)
つくし	9:50~	(9:20)
どんぐり	10:05~	(9:35)
ばら	10:25~	(9:55)
もも	10:45~	(10:15)
さくら	13:30~	(13:00)
うめ	14:00~	(13:30)

11(月)9日の振替休業日(全園児)

12(火)ドレミファランド(年中・年少)

13(水)クリスマス会(参観は無し)

14(木)12月誕生会 10:30

15(金)ココロコ広場(未就園児事業) 10:00

18(月)わくわくランド(年中)

20(水)卒園写真撮影(年長) 10:30

22(金)2学期終業式

午前中保育 早朝・午後預かり有

25(月)冬休み預かり保育① □座振替日

26(火)冬休み預かり保育②

27(水)冬休み預かり保育③

28(木)冬休み預かり保育④

29(金)~31(日)園閉鎖



# 1月行事予定

1(月)~4(木)園閉鎖

5(金)冬休み預かり保育⑤

9(火)3学期始業式

午前中保育 早朝・午後預かり保育有

入園書類提出日①(新入園児・保護者対象)

10(水)入園書類提出日②(新入園児・保護者対象)

11(木)入園書類提出日③(新入園児・保護者対象)

12(金)入園書類提出日④(新入園児・保護者対象)

15(月)避難訓練

入園書類提出日⑤(新入園児・保護者対象)

16(火)くるみ組参観日 10:30~11:00 年少個人懇談①

ドレミファランド(年中・年少)

17(水)さくら組参観日 8:30~11:30 年少個人懇談②

18(木)うめ組参観日 8:30~11:30 年少個人懇談③

19(金)わくわくランド参観(年少)

年少個人懇談④

22(月)わくわくランド参観(年長)

23(火)どんぐり組参観日 8:30~11:15 年少個人懇談③

24(水)つくし組参観日 8:30~11:15

25(木)1月誕生会 10:30 □座振替日

26(金)ゆり組参観日 8:30~11:30

PTA本部役員会 19:00

29(月)きく組参観日 8:30~11:30

30(火)ばら組参観日 8:30~11:30

31(水)もも組参観日 8:30~11:30



※ 上記のように予定しておりますが、状況により中止や日程等の変更をする場合もございます。ご承知おきください。